



Speiseplan

Woche vom 17.09. –21.09.2018

- Montag Brüh- oder Tomatenreis^{11,13,19,20,21} mit Rindfleisch und Gemüse, 1 Scheibe Mischbrot¹³ und Brombeerquark^{11,12,13,15,19}
- Dienstag Putenrollbraten^{13,21} mit Soße¹³, Leipziger Allerlei und Kartoffeln³
- Mittwoch Grießbrei^{12,13} mit Zucker, Zimt und Butter
oder Linseneintopf „süß-sauer“ mit Kaßlerfleisch- und Kartoffelstückchen^{11,13,19,20,21},
dazu Birnen-Kirschkompott
- Donnerstag gebratenes Fischfilet „Müllerin Art“^{11,13,22} mit Soße¹³ Rotkraut und Kartoffeln³
- Freitag hausgemachter Kochklops^{11,13} in Kapernsoße¹³ und Kartoffeln³, frisches Obst

Woche vom 24.09. –28.09.2018

- Montag Rührei¹¹, Broccoli mit Soße^{11,13} und Kartoffeln³, dazu Saft
- Dienstag gebratene Schweineschnitzel^{11,13} mit Soße¹³, Pariser Karotten¹³ und Kartoffeln³
- Mittwoch hausgemachte Plinsen^{11,12,13} mit Zucker, Nudelsuppe mit Ei und Gemüse^{11,13,19,20,21}
und Apfelmus
- Donnerstag Geschnetzeltes „Gyros Art“^{11,12,13,19,20} auf Vollkornreismischung,
dazu pikanter Obstsalat
- Freitag Spaghetti^{11,12,13} Bolognese^{11,12,13,19,20,21} mit Reibekäse¹²

Woche vom 01.10. –05.10.2018

- Montag gebr. Hühnerbrust „naturell“ mit Soße^{11,13}, bunten Gemüse¹³ und Kartoffeln³
- Dienstag fruchtiger Wurstgulasch^{13,21} auf Reis, dazu frisches Obst
- Mittwoch Feiertag
- Donnerstag gebratenes Rotbarschfilet (paniert)^{11,13,22} mit Kräutersoße¹³ und Kartoffelpüree-
Spinatbett^{3,12}, dazu Möhren-Weißkrautsalat
- Freitag hausgemachte Kartoffelsuppe^{3,10,11,13,19,20,21} mit Wienerwürstchen und Fruchtjoghurt¹²

Woche vom 08.10. –12.10.2018

- Montag Hörnchennudeln^{11,12,13} mit Carbonarasoße (Schinken-Käse-Soße)¹³, dazu Obst
- Dienstag hausgemachtes Beefsteak^{11,13} mit Soße^{11,13}, Schmorkraut¹³ und Kartoffeln³
- Mittwoch Quarkkeulchen^{11,12,13} mit Zucker, Nudelsuppe mit Eierstich^{11,13,19,20,21} und Apfelmus³
- Donnerstag Kräuterquark¹² mit Wurst, Butter¹² und Kartoffeln³, dazu Kakao¹²
- Freitag Putengulasch^{13,21} mit Möhren-Maisgemüse¹³ und Kartoffeln³

...Guten Appetit!